**Checklist Presenteren**

**Naam**

**Datum**

Beantwoord de volgende stellingen en kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past.   
Er is geen goed of fout antwoord!

**1 = helemaal niet**

**2 = een beetje**

**3 = nogal**

**4 = heel erg**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ik vind het leuk om een presentatie te houden. | **1** | **2** | **3** | **4** |
| 2 | Als ik een presentatie houd, neem ik ruim de tijd om me voor te  Bereiden. |  |  |  |  |
| 3 | Als ik een presentatie geef, ben ik heel zenuwachtig |  |  |  |  |
| 4 | Ik ben bang dat mensen het niet interessant vinden wat ik te  vertellen heb. |  |  |  |  |
| 5 | Ik weet hoe ik de dingen begrijpelijk kan uitleggen. |  |  |  |  |
| 6 | Ik houd ervan verhalen te vertellen aan mijn vrienden. |  |  |  |  |
| 7 | Als ik voor bekenden spreek, ben ik minder gespannen dan wanneer ik voor vreemden spreek. |  |  |  |  |
| 8 | Ik weet niet waar ik mijn handen moet houden. |  |  |  |  |
| 9 | Ik ben bang dat ik ga blozen. |  |  |  |  |
| 10 | Ik weet hoe ik informatie toegankelijk kan maken voor mijn  publiek. |  |  |  |  |
| 11 | Ik houd er rekening mee wat mijn publiek over het onderwerp . |  |  |  |  |
| 12 | Ik vind het lastig om tijdens een presentatie vragen te beantwoorden. |  |  |  |  |
| 13 | Ik vind het lastig om aan het einde van een presentatie vragen te beantwoorden. |  |  |  |  |
| 14 | Ik stel het voorbereiden zo lang mogelijk uit. |  |  |  |  |
| 15 | Ik weet me geen houding te geven als ik voor een groep sta. |  |  |  |  |
| 16 | Ik praat snel. |  |  |  |  |
| 17 | Ik praat zacht. |  |  |  |  |
| 18 | Mijn stem is monotoon. |  |  |  |  |
| 19 | Een powerpoint of ander illustratiemateriaal hoort er voor mij echt bij. |  |  |  |  |
| 20 | Ik kijk altijd achterom naar de beamer. |  |  |  |  |
| 21 | Ik lees mijn presentatie het liefste van papier of scherm. |  |  |  |  |
| 22 | Ik ben trots op mezelf als mijn presentatie goed is gegaan. |  |  |  |  |
| 23 | Ik maak van een presentatie een performance. |  |  |  |  |